



Familie  
Angst RÜCKENSCHMERZ  
Psychologie BurnOut  
STRESS Inklusion  
Sport  
Motivation  
Übergewicht  
ERREICHBARKEIT  
BERUF  
Prävention  
Erholung  
Erschöpfung  
Depression  
ARBEITSPLATZ  
Diabetes  
Siegertreppe  
Konkurrenz  
Alter

## Leistung oder Gesundheit?

**Psychologische Konzepte für die gestresste Gesellschaft**  
**21./22.11.2013, Berlin**

### Kongressort

Maritim proArte Hotel Berlin  
Friedrichstraße 151  
10117 Berlin

### Kontaktdaten

Berufsverband  
Deutscher Psychologinnen  
und Psychologen e.V.  
Bundesgeschäftsstelle  
Am Köllnischen Park 2  
10179 Berlin

Telefon: 030 – 209 166 – 665  
Telefax: 030 – 209 166 – 77665  
E-Mail: kongress@bdp-verband.de



Donnerstag 21.11.2013		
10:00-10:30	Eröffnungsrede BDP-Präsidentin Sabine Siegl Grußworte	
10:30-11:15	Eröffnungsvortrag <b>„Stressreport 2012 – Psychische Belastungen als Agenda des Arbeitsschutzes“</b> Isabel Rothe, Präsidentin, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA)	
11:15-11:45	<b>Kaffeepause</b>	
11:45-12:30	Eröffnungsvortrag <b>„Das strategische Gesundheitsmanagement bei den Generali Versicherungen“</b> Bettina Finger, Referentin Gesundheitsmanagement, Generali Versicherung AG	
12:30-14:00	<b>Mittagspause</b>	
14:00-14:45	<b>Form</b>	<b>Workshops und Vorträge</b> <span style="float: right;"><b>Durchgang I</b></span>
<b>Programm A</b>	Vortrag	<b>„Psychische Erkrankungen als wichtigste Ursache für Frühberentung – Gesundheitsbericht Berlin-Brandenburg“</b> Rolf Dieter Müller, Strategieberatung in der Gesundheits- und Versicherungswirtschaft, Vorsitzender der Vorstandes a.D., AOK Berlin – Die Gesundheitskasse
<b>Programm B</b>	Workshop	<b>„Kollegiale Beratung mindert Beanspruchung – wie lässt sich das erklären?“</b> Dr. Kim Oliver Tietze, Vertretungsprofessor für Wirtschaftspsychologie, Euro-FH, Hamburg
<b>Programm C</b>	Vortrag	<b>„Gesundheit und Führung – Wie sich Führungskräfte für Betriebliches Gesundheitsmanagement gewinnen lassen (und wie nicht)“</b> Dr. Anne Katrin Matyssek, do care!
14:45-15:30	<b>Form</b>	<b>Workshops und Vorträge</b> <span style="float: right;"><b>Durchgang II</b></span>
<b>Programm A</b>	Vortrag	<b>„Führung und Gesundheit: Führungskräfte als Gesundheitsrisiko für ihre Mitarbeiter?“</b> Dr. Alexander Häfner, Leiter Personalentwicklung, Würth Industries Service GmbH & Co. KG
<b>Programm B</b>	Workshop	<b>„Dem Team-Stress vorbeugen – Maßnahmen zur Vermeidung von Überlastung in Teams“</b> Ute Zander, Geschäftsführerin, ZS Consult GmbH Heike Thomsen, Beraterin BGM, Barmer GEK
<b>Programm C</b>	Workshop	<b>„Sportpsychologie im Spannungsfeld zwischen Leistung und Gesundheit“</b> Dr. Babette Lobinger, Monika Liesenfeld, Tanja Schuck, AK Sportpsychologie des BDP
15:30-16:00	<b>Kaffeepause</b>	
16:00-16:45	<b>Form</b>	<b>Workshops und Vorträge</b> <span style="float: right;"><b>Durchgang III</b></span>
<b>Programm A</b>	Vortrag	<b>„Gesundheit in der flexiblen Arbeitswelt – Möglichkeiten und Grenzen betrieblicher Interventionen“</b> Prof. Dr. Antje Ducki, Beuth Hochschule für Technik Berlin
<b>Programm B</b>	Workshop	<b>„Wiederherstellung von Leistungsfähigkeit nach Extremereignissen“</b> Monika Jendry, Geschäftsführung, Institut für Psychologische Unfallnachsorge, Institut für Psychologische Gesundheitsförderung
<b>Programm C</b>	Workshop	<b>„Zwischen Mythos und Manual – Der Umbruch in der psychotherapeutischen Arbeit wie Versorgung“</b> Uschi Gersch, gersch-win, psycho-log
16:45-17:30	<b>Form</b>	<b>Workshops und Vorträge</b> <span style="float: right;"><b>Durchgang IV</b></span>
<b>Programm A</b>	Vortrag	<b>„Unternehmenskultur und Leistung – Ein Sinnzusammenhang“</b> Lutz Karnachow, Gründer und Vorstand, domino-world™
<b>Programm B</b>	Workshop	<b>„Resilienz in der Organisation – Fit durch den Wandel“</b> Julia Scharnhorst, Health Professional Plus
<b>Programm C</b>	Workshop	<b>„Psychische Belastung in der betrieblichen Gefährdungsbeurteilung nach Arbeitsschutzgesetz“</b> Roland Portuné, Leiter DGUV-Sachgebiet „Psyche und Gesundheit in der Arbeitswelt“, Berufsgenossenschaft Rohstoffe und chemische Industrie
17:30 - 18:00	<b>Ausklang mit Sektempfang</b>	



Freitag 22.11.2013			
10:00-10:45	Form	Workshops und Vorträge	Durchgang I
Programm A	Vortrag	„Im Zentrum der GDA-Strategie stehen psychologische Themen – Chancen und Risiken für den Berufsstand der Psychologen“ Boris Ludborz, Vorstand Sektion Wirtschaftspsychologie im BDP	
Programm B	Workshop	„Die betriebspsychologische Sprechstunde – Kurzzeitintervention für Mitarbeiter“ Dietmar Lucas, Psychologische Praxis	
Programm C	Workshop	„Branchenspezifische Zugänge zur Reduzierung stressassoziierter Arbeitsbelastungen“ Werner Mall, Leiter des Bereichs Prävention, AOK Nordost – Die Gesundheitskasse	
10:45-11:30	Form	Workshops und Vorträge	Durchgang II
Programm A	Vortrag	„Beweis erbracht – Psychische Beanspruchung erfolgreich gesenkt, Wegbeschreibung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements der AWO KV Chemnitz und Umgebung“ Jürgen Tautz, AWO Kreisverband Chemnitz und Umgebung, Sören Schlegel, AOK Plus	
Programm B	Workshop	„Burnout-Prävention – Was Unternehmen für ihre Mitarbeiter tun können“ Julia Scharnhorst, Health Professional Plus	
Programm C	Workshop	„Förderung von Inklusion als fach- und berufspolitische Aufgabe für Psychologen und Psychotherapeuten – Praktische Beiträge zur konkreten Umsetzung“ Elisabeth Noeske, Dr. Rudolf Günther, AG Inklusion des BDP	
11:30-12:15	Form	Workshops und Vorträge	Durchgang III
Programm A	Vortrag	„Vereinbarkeit von Beruf und Familie – Voraussetzung für Leistung und Gesundheit?!“ Ulrich F. Schübel, IVUT – Institut für Veränderungsmanagement Unternehmensentwicklung Training	
Programm B	Workshop	„EAP – Drei Buchstaben für mehr Gesundheit im Unternehmen“ Alexandra Miethner, geschäftsführender Vorstand, PGV e.V.	
Programm C	Workshop	„Persönlichkeit und ihre Bedeutung zur Vorhersage von Leistung und Risiken“ Rene Immanuel Kusch, Metaberatung GmbH	
12:15-13:00	Form	Workshops und Vorträge	Durchgang IV
Programm A	Vortrag	„Erstellung und Umsetzung eines Gesundheitsmanagementkonzeptes innerhalb der Bayerischen Staatsverwaltung“ Lothar J. Hellfritsch, Fachhochschule für Öffentliche Verwaltung und Rechtspflege (FHVR)	
Programm B	Workshop	„Ich sehe was, was Du nicht siehst.“ Burn Out – Depression Matthias Brüstle, Freiberuflicher Psychologe, PsyCon	
Programm C	Workshop	„Topleistung wenn es darauf ankommt und langfristige Leistungsfähigkeit: Bio- und Neurofeedback – Methoden für Diagnostik und Intervention“ Dr. Karl und Simone Kubowitsch, GAP – Gesellschaft für Angewandte Psychologie	
13:00-14:15	Mittagspause		
14:15-15:00	Form	Workshops und Vorträge	Durchgang V
Programm A	Vortrag	„Gute Fahrt?“ – Psychische Gesundheit im Verkehrsunternehmen Claudia Vaupel, Betriebspsychologin, Berliner Verkehrsbetriebe	
Programm B	Workshop	„Von der Belastungsanalyse zur Entlastungsplanung – Schulpsychologie unterstützt Lehrerkollegien bei der Weiterentwicklung“ Hansjürgen Kunigkeit, Leiter, Regionale Schulberatung – Schulpsychologischer Dienst	
Programm C	Workshop	„Sehnsucht, Sucht, stofffreie wie stoffgebundene Süchte...“ Laszlo A. Pota, Psychotherapeutische Praxis/Therapiehilfe e.V.	
15:00-15:45	Abschlussplenum mit Podiumsdiskussion „Leistung und Gesundheit!“ Psychologische Angebote und Empfehlungen für die gestresste Gesellschaft		
15:45-16:00	Kaffeepause – Ende der Veranstaltung		